



ACTIVITÉS GRATUITES SENIORS FOULAYRONNES du 02 au 04 octobre 2024



Rendez-vous pour la Semaine Bleue !

à bord du bus UNA 47 stationné
place du marché - 47510 FOULAYRONNES

À l'occasion de la semaine des seniors (+55 ans),
participez à des activités ludiques, conviviales et gratuites !

MERCREDI 02 OCTOBRE

10h à 12h = initiation et découverte de la sophrologie (technique thérapeutique)

14h à 16h = les bienfaits de l'aromathérapie, théorie et composition d'huiles essentielles

JEUDI 03 OCTOBRE





10h à 12h = séance de réflexologie (autorégulation et auto-guérison du corps)

14h à 16h = jeu de société *Mon Logement et Moi* : économies d'énergie, sécurité, santé...

VENDREDI 04 OCTOBRE

10h à 12h = atelier numérique CYBER SÉCURITÉ : arnaque, virus, comment se protéger ?

GRATUIT sur inscription

INFORMATION & INSCRIPTION  05 53 47 69 59  accueil@una47.fr
 www.una47.fr/bus-una-47  ACCÈS PMR