

LA VIE AFFECTIVE ET LA SEXUALITÉ DES PERS. ÂGÉES

AUCUN NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE N'EST REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION



Durée : 2 jours - 14 heures
Tarif : 2 100€
 12 participants maximum

Méthodes pédagogiques : apports de connaissances, étude de textes réglementaires, échanges, analyse de cas pratiques, création d'outils par les stagiaires, quizz...

Profil stagiaire : toute personne issue du milieu hospitalier, d'établissements médico-sociaux, d'associations d'aide, de services et de soins à domicile

Un changement de culture tant dans les établissements qu'à domicile, visant à prendre en compte le résident âgé en tant que personne singulière et à promouvoir son bien-être et sa qualité de vie, implique notamment de faciliter l'expression de sa sexualité. En fait, la question des besoins et du bien-être sexuels des personnes âgées résidant dans un établissement ou à domicile, avec ou sans « démence », reçoit encore très peu d'attention. Les personnes âgées sont considérées comme asexuées et l'activité sexuelle des personnes âgées présentant une « démence » tend à être envisagée comme un symptôme indésirable de la « maladie », plutôt que comme l'expression de désirs appropriés. Or les recherches montrent que beaucoup de personnes âgées conservent un intérêt pour la sexualité et sont capables d'exprimer leur sexualité, et ce même quand elles présentent une « démence ». Par ailleurs, les membres du personnel des établissements ou les intervenants à domicile manquent généralement de connaissances et de compréhension concernant la sexualité des personnes âgées.

OBJECTIFS : mieux comprendre la vie affective et la sexualité des personnes ; permettre aux soignants et intervenants au domicile d'exprimer sereinement leur point de vue ; identifier les points de blocage des différents acteurs gravitant autour de la personne âgée ; apporter des réponses concrètes aux difficultés des professionnels ; comprendre et gérer les difficultés des familles...

En outre, l'expression de la sexualité des personnes âgées vivant dans un établissement se heurte à d'autres obstacles, comme le manque d'intimité, le manque d'occasions ou de partenaires, l'accent mis sur d'autres aspects du bien-être que la sexualité, le manque d'aide concernant les problèmes médicaux ou physiologiques pouvant causer des dysfonctionnements sexuels ou encore les attitudes négatives des membres de la famille. Il apparaît donc essentiel d'identifier de façon précise les obstacles à l'expression de la sexualité des personnes âgées résidant dans un établissement, ainsi que les moyens d'améliorer cette situation.

PROGRAMME

Viellissement et vie affective/sexualité de la personne âgée : une approche pluridisciplinaire

- Définitions de la santé sexuelle
- Aspects biologiques
- Aspects psychologiques
- Aspects sociaux

Viellissement et vie affective/sexualité de la personne âgée : la réglementation

- Les droits fondamentaux de la personne âgée
- La loi du 2 janvier 2002
- La charte des Droits et Libertés de la personne âgée en situation de handicap ou de dépendance
- La bientraitance institutionnelle ou à domicile (HAS/ANESM)

Viellissement et vie affective/sexualité de la personne âgée : les freins

- Travail autour de différentes définitions : valeur, croyance, représentation, préjugé ...
- Travail autour des différents acteurs à l'initiative de ces freins : famille, professionnels, société ...
- Les maladies

Les soignants/intervenants à domicile face à la sexualité de la personne âgée : le vécu des professionnels

- Les 4 différents types d'approche en établissement (résident/conjoint/soignant : comment réagir ?)
- Maltraitance, déviance ou réel besoin ?
- Les transmissions des soignants ou des intervenants à domicile : comment communiquer ?

Viellissement et vie affective/sexualité de la personne âgée : la place de la famille

- L'accumulation des tabous et l'accompagnement des familles

Analyse de situations concrètes et pistes de réflexion : étude de cas

Évaluation de début et de fin de formation