

MATÉRIEL ET TECHNIQUES D'AIDE À LA MOBILISATION ET TRANSFERTS

AUCUN NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE N'EST REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION



Durée : 1 jour - 7 heures
Tarif : 1 100€
 10 participants maximum

Méthodes pédagogiques : alternance d'apports théoriques et pratiques, mise en situation, manipulation d'aides techniques

Profil stagiaire : toute personne exerçant une activité d'aide et/ou de soins, à domicile ou en établissement

Pré-requis : ne nécessite aucun pré-requis

Les Mobilisations et transferts sont des activités à risque tant pour l'aidant que pour la personne accompagnée. La réduction de ces risques passe par deux étapes :

Apprendre à favoriser au maximum la participation de la personne accompagnée en lui apportant si besoin les aides techniques les plus adaptées

L'aide humaine et les mobilisations plus passives n'interviennent alors que pour pallier les difficultés qui ne peuvent être compensées par le matériel. Un apprentissage (ou rappel) ainsi qu'un entraînement aux techniques d'aides et de manutention des personnes sera proposé à travers des mises en situation pratique.

OBJECTIFS : mieux évaluer les capacités et difficultés précises de la personne dans sa mobilité ; favoriser la participation maximale de la personne dans ses mobilisations ; adopter les gestes et postures limitant les risques de TMS lors de ces mobilisations ; identifier le matériel pouvant faciliter la mobilité ; utiliser correctement les aides techniques aux transferts et à la mobilité.

La finalité est donc la réduction des risques notamment de TMS pour les aidants mais également le développement ou le maintien des capacités et de l'autonomie de la personne accompagnée.

PROGRAMME

Théorie de prévention :

- Les enjeux et risques dans la relation d'aide à la mobilité et à la mobilisation
- Les principes de la prévention des risques professionnels
- Les principes de base de sécurité et d'économie d'effort et rachidienne

Stratégie d'accompagnement :

- Notions élémentaires d'anatomie et des fragilités du grand âge
- Repérer les capacités et difficultés de la personne accompagnée
- Favoriser la participation
- Présentation des aides techniques, de leur rôle et utilité pour l'aidant et l'aidé
- Identification du besoin en équipement
- Identification du matériel le plus adapté à la situation
- Acquisition/ remboursement / Information sur le réemploi des aides techniques non ou plus utilisées

Utilisation des techniques et aides techniques à la manutention (pratique)

- Formation à l'usage des aides techniques médicales
- La maintenance préventive du matériel médical
- Les techniques de manutention et de positionnement des personnes dans le respect de leur autonomie

Évaluation de début et de fin de formation